



哮喘護理

如何使用Diskus乾粉吸入器

Diskus乾粉吸入器用於裝哮喘藥物。Diskus乾粉吸入器是最常見的乾粉吸入器類型。Advair是Diskus乾粉吸入器內所裝藥物的名稱。



1. 打開

- 推開凹槽，直至口含片完全露出。

2. 咔噠聲

- 將手柄朝遠離您的方向滑開，直至發出咔噠聲。
- 確保不要關閉或者傾覆了您的Diskus乾粉吸入器。



3. 吸入

- 吐氣以清空肺部。
- 將口含片置入口中。
- 快速地深深吸入，然後屏住呼吸至數到10。
- 用水漱口然後吐出。



ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.